

29.09.2026 19:00-20:30

- FÜR MITGLIEDER DER VB MITTELHESSEN KOSTENLOS
- FÜR NICHT-MITGLIEDER 10€
- BEGRENZT AUF 15 TEILNEHMER



ONLINE AUSTAUSCH:

Starke Familien statt perfekte Feeds

- SOZIALE MEDIEN SINNVOLL
NUTZEN
- WIE DIE SOZIALEN MEDIEN
UNSER LEBEN BEEINFLUSSEN
UND WIE DU DAMIT UMGEHEN
KANNST
- REALITÄTSCHECK
- GLAUBENSsätze AUFDECKEN
- MACHTBEREICH ERKENNEN
- SCHLAFHYGIENE
- AUSTAUSCH



JETZT ANMELDEN UNTER:
ASTRID.GISSE-COACHING@WEB.DE



FamilyBuddy

Anika Dewald

powered by Volksbank Mittelhessen