Du bist nicht allein.

Für das, worum es wirklich geht.

Rundum gesund mit der R+V BKK sowie dem – GesundheitsKonzept ELAN.

Gesundheit ist das Wichtigste für die meisten Menschen. Wir möchten, dass Sie gesund bleiben, gesund werden oder sich gesünder fühlen. Dafür bieten wir Ihnen viele Möglichkeiten. Wussten Sie, dass die R+V mit der R+V Betriebskrankenkasse auch eine gesetzliche Krankenversicherung an Bord hat? Dabei verstehen wir „privat“ und „gesetzlich“ nicht als Gegensatz, sondern als Möglichkeit, die eigene Gesundheitsvorsorge clever zu ergänzen. Kombinieren Sie die gesetzliche Krankenversicherung R+V BKK mit den zusätzlichen privaten Leistungspaketen des GesundheitsKonzepts ELAN.

Gesundheit Hand in Hand:

- ✓ Profitieren Sie von individueller Gesundheitsvorsorge aus einer Hand – GesundheitsKonzept ELAN und R+V BKK: Mit dieser Verbindung genießen Sie besondere Services. Z. B. müssen Sie Rechnungen, die Sie bei der R+V BKK einreichen, die auch von der privaten Zusatzversicherung abgerechnet werden sollen, nicht zweimal verschicken. Der Schutz Ihrer Daten bleibt natürlich gewahrt. Eine formlose Berechtigung zur Weiterleitung des jeweiligen Dokuments genügt. R+V und R+V BKK kümmern sich dann darum und regeln das untereinander.
- ✓ Offen für jeden: Ob Führungskraft oder Praktikant, selbstständig oder angestellt – R+V und R+V BKK haben für jeden die passende Absicherung.

Profitieren Sie von zusätzlicher Gesundheitsvorsorge für alle, die

... ihre gesundheitliche Absicherung flexibel gestalten wollen.

... den Wunsch haben, finanzielle Eigenleistungen zu verringern (z. B. beim Zahnarzt).

... sich eine bestmögliche Versorgung z. B. im Krankenhaus wünschen.

... krankheitsbedingte finanzielle Risiken minimieren möchten.

... Leistungen wollen, die regelmäßig mit Bestnoten bewertet werden.

Stand 05/2025 IdNr. 239236

Die Versicherung in der

Genossenschaftliche FinanzGruppe
Volksbanken Raiffeisenbanken

Gesetzliche Absicherung mit der R+V-BKK.
Herzlich. Echt. Verlässlich.

Optimal aufeinander abgestimmte Lösungen, günstige Konditionen, ein hervorragender Kundenservice und kompetente Beratung: Das ist die Betriebskrankenkasse der R+V. Profitieren Sie vom vollen Umfang der gesetzlichen Krankenversicherung und erschließen Sie sich viele zusätzliche Spielräume in Kombination mit den privaten Leistungserweiterungen unseres Gesundheits-Konzepts ELAN. Dadurch haben Sie außerdem Zugang zum Bonusprogramm der R+V BKK – mit jeder Menge Sparpotenzial.

Gesund auf Kurs

Ihr zertifizierter Gesundheitskurs oder Ihre Gesundheitsreise wird zu 80 % und mit jeweils maximal 80 EUR bezuschusst. Das gilt für insgesamt zwei Maßnahmen und mit bis zu 160 EUR im Jahr.

Sportlich und fit

Das Special für alle Fitnessbegeisterten bietet tausende Möglichkeiten mit nur einer Mitgliedschaft. Fitness, Yoga, Schwimmen, Wellness, Klettern, Teamsport – an über 10.000 Fitness-Standorten. Mitglieder erhalten dafür Sonderkonditionen beim Urban Sports Club.

Strahlendes Lächeln

Einmal im Jahr erhalten Versicherte ab 18 Jahren eine kostenlose professionelle Zahnreinigung (PZR) bei einem Vertrags-Zahnarzt, der dem DentNet-Netzwerk angeschlossen ist. Das sind bundesweit über 1.200 Zahnarztpraxen.

Clevere Alternative

Eine vom Arzt verordnete Osteopathie-Behandlung bezuschusst die BKK mit bis zu 120 EUR im Kalenderjahr. Die Zuschüsse werden für maximal drei Sitzungen pro Jahr gewährt (bis maximal 40 EUR pro Sitzung). Die Osteopathie-Leistungen gelten übrigens auch für mitversicherte Kinder.

Bonus für bewusstes Leben

Das Kostbarste im Leben ist die Gesundheit. Deshalb belohnen wir unsere Versicherten im Rahmen von Mein AktivBonus mit 10 EUR für jede Aktivität, egal ob Fitness, Entspannung oder Vorsorge. Und für alle Neumitglieder gibt es noch einmalig 30 EUR dazu. Unser Tipp: Investieren Sie das Geld doch einfach in eine Pflege oder Kranken-Zusatzversicherung.

Homöopathie und anthroposophische Behandlungen

Die R+V BKK gehört zu den Krankenkassen, die im Rahmen besonderer Versorgungsverträge auch anthroposophische und homöopathische ärztliche Leistungen für ihre Versicherten bezuschussen.

Beitrag zurück

Sie sind gesund, gehen kaum zum Arzt, höchstens mal zur Vorsorge, und nehmen die Krankenkasse nicht in Anspruch? Mit dem Wahltarif Beitragsrückzahlung werden bis zu 300 EUR jährlich ausgezahlt.

So individuell wie Sie: das R+V-GesundheitsKonzept ELAN.
Weil jeder Mensch anders ist.

Gesundheit ist das Allerwichtigste im Leben. Doch so verschieden die Menschen sind, so unterschiedlich sind auch ihre Bedürfnisse. Deshalb bieten wir Ihnen mit dem R+V-GesundheitsKonzept ELAN Leistungen, mit denen Sie die gesetzliche Krankenversicherung ergänzen und Ihre Gesundheitsversorgung verbessern können. Sichern Sie sich leistungsstarke Zusatzbausteine zum Schutz Ihrer Gesundheit und passen Sie diese auf Ihre Lebenssituation an.

Ihr Upgrade zum Privatpatienten im Krankenhaus

Während eines stationären Aufenthalts möchten Sie besonders gut betreut werden. Sie haben freie Krankenhauswahl inkl. Ein- oder Zweibettzimmer und können sich sogar vom Chefarzt behandeln lassen.

Durchblicken und Durchchecken

Mit der Gesundheitsabsicherung Blick + Check sorgen Sie gut vor. Für Brillen, Kontaktlinsen, Augen-Laser-Operation und Vorsorgeuntersuchungen wie z. B. Hautkrebsvorsorge erhalten Sie Zuschüsse und reduzieren Ihren Eigenanteil.

Wir bringen Sie zum Strahlen

Keine Kompromisse bei Zahnprophylaxe oder Zahnersatz wegen hoher Zuzahlungen: Wir unterstützen Ihre Behandlung mit hochwertiger Zahnversorgung finanziell.

Privatpatient beim Arztbesuch

Ändern Sie bei ambulanten Behandlungen ganz einfach den Status von „Kassenpatient“ zu „Privatpatient“. Sichern Sie sich mit unseren Leistungen für ambulante Kostenerstattung die passende Gesundheitsversorgung beim Arzt Ihrer Wahl.

Gesundheit liegt in unserer Natur

Sie wünschen sich eine ganzheitliche Behandlung, bei der man sich viel Zeit für Sie nimmt? Eine alternative Therapie, die körpereigene Kräfte aktiviert? Wir unterstützen Sie mit unserer Gesundheitsvorsorge für Naturheilverfahren wie z. B. Akupunktur, Homöopathie, Osteopathie oder Chiropraktik.

Im Ausland sicher unterwegs

Unsere Auslandsreise-Krankenversicherung im Gepäck schützt zwar nicht gegen Krankheiten, aber gegen hohe Kosten.

Weil jeder Tag zählt

Damit Sie sich auf das Gesundwerden konzentrieren können, schützt Sie ein Krankentagegeld vor Verdienstausfällen bei längerer Krankheit. Stationäre Aufenthalte können Sie mit einem Krankenhaustagegeld angenehmer gestalten. Damit Sie sich um das kümmern können, was wirklich wichtig ist: Ihre Gesundheit.

In jeder Lebensphase gut abgesichert:
Die R+V Krankenversicherung AG und R+V BKK.

Weil Gemeinschaft mehr schafft.

Für 80 % der Deutschen ist Gesundheit das Wichtigste im Leben. Doch manchmal reicht schon eine Erkältung, um sich den Wert unserer Gesundheit wieder bewusst zu machen.

Fakt ist: Nur wer gesund ist und seine Gesundheit gut abgesichert weiß, kann sich voll auf seine Ziele und Wünsche konzentrieren. Das ist es, was ein erfülltes, unbeschwertes Leben ausmacht und worum es letztendlich wirklich geht – gesund zu bleiben, gesund zu werden oder sich gut aufgehoben zu fühlen.

Als genossenschaftlicher Versicherer bündeln wir deshalb die Kraft von vielen und lassen niemanden allein. Dieses ausgeprägte soziale Prinzip ist es, was tief in unserer DNA verwurzelt ist und was uns im Markt einzigartig macht: Wir fördern uns gegenseitig, wir handeln miteinander und füreinander.

Wir sind für Sie da: Persönlich und digital.

Vereinbaren Sie Ihr individuelles Beratungsgespräch und profitieren Sie von der über 100-jährigen Expertise der R+V Versicherung AG sowie der starken Partnerschaft in der genossenschaftlichen FinanzGruppe. Natürlich finden Sie auch einen Ansprechpartner in Ihrer Nähe über unsere Ansprechpartnersuche auf www.ruv.de/service/kontakt/ansprechpartner.
Vertrauen Sie einem starken Partner, der auch von der Fachpresse und unabhängigen Ratinginstituten regelmäßig Bestnoten erhält.

Mehr erfahren:
Alle Informationen rund um das Thema Gesundheit finden Sie selbstverständlich auch online.
www.ruv.de/gesundheit

Stand 05/2025

R+V Krankenversicherung AG
Informationen erhalten Sie in den Volksbanken Raiffeisenbanken, R+V-Agenturen sowie bei der Direktion der Gesellschaften der R+V Versicherungsgruppe, Raiffeisenplatz 1, 65189 Wiesbaden.

Telefon 0800 533-1124 (kostenfrei aus allen deutschen Fest- und Mobilfunknetzen), E-Mail: gesundheit@ruv.de und unter www.ruv.de

R+V Du bist nicht allein.