

Checkliste Auslandsaufenthalt

Die ersten Entscheidungen:

- ☐ Wie lange möchte ich im Ausland bleiben?
- ☐ Wie stelle ich mir mein Auslandsjahr vor: Aktiv vs Erholung
- ☐ Welches Land kommt für mich in Frage?
- ☐ Welche Kosten kommen auf mich zu?

Wichtig für die Einreise:

- ☐ Ist mein Reisepass für die gesamte Reise gültig?
- ☐ Ist für meinen Aufenthalt ein Visum zu beantragen?
- ☐ Wie melde ich mich im Reiseland in der deutschen Botschaft an?
- ☐ Für außereuropäische Länder ist ein internationaler Führerschein zu beantragen

Das ist auch wichtig:

- ☐ Welchen Flug, welche Flüge sind zu buchen?
- ☐ Welche Gepäckrichtlinien hat meine Fluggesellschaft?
- ☐ Habe ich eine Generalvollmacht an die Eltern vergeben?
- ☐ Meinen Handy Vertrag überprüfen.
- ☐ Die Bank über den Auslandsaufenthalt informieren.
- ☐ Eine Dropbox einrichten.
- ☐ Verträge frühzeitig kündigen (Fitnessstudio).
- ☐ Wichtige Unterlagen offline speichern, da bei Landung oft kein Internet vorhanden evtl. ausdrucken.
- ☐ Klären, wie du im Ausland am günstigsten telefonierst.
- ☐ Haben Familie und Freunde Skype?
- ☐ Adressen an Freunde und Familie weitergeben.
- ☐ Wichtige Telefonnummern ausdrucken, falls das Handy verloren geht.

Rund um die Gesundheit:

- ☐ Welche Medikamente muss ich für die ganze Reisezeit mitnehmen?
- ☐ Routinekontrolle durchführen lassen (Hausarzt, Zahnarzt).
- ☐ Ärztliche Rezepte einholen (Diabetes, Allergien).
- ☐ Meine Impfungen überprüfen - welche sind notwendig und wie viel Zeit muss dafür eingeplant werden?

Rund ums Geld:

- ☐ Online-Banking beantragen bei meiner Bank.
- ☐ Banking App herunterladen / TAN Verfahren prüfen.
- ☐ Wie kann ich im Ausland bezahlen – welche Gebühren fallen an?
- ☐ Kreditkarte beantragen.
- ☐ Alle Karten mit zugehöriger PIN im Inland noch einmal testen.
- ☐ Wie hoch ist das Auslandslimit auf meinen Karten?
- ☐ Telefonnummer zur Sperrung verloren gegangener Karten notieren.

Versicherungen:

- ☐ Auslandsreisekrankenversicherung abschließen.
- ☐ Ggf. Reiserücktrittversicherung abschließen.
- ☐ Unfallversicherung überprüfen.
- ☐ Ggf. Kfz-Schutzbrief abschließen für die Reise mit dem eigenen PKW.