

Urlaubs-Checkliste (PDF): Für einen entspannten Start in Ihren Traumurlaub

Checkliste für einige Wochen / Monate vor Ihrem Urlaub:

- Personalausweis bzw. Reisepass auf Gültigkeit überprüfen (mindestens noch 6 Monate Gültigkeit)
- Über Einreisebedingungen informieren und ggf. Visum beantragen
- Impfschutz sowie empfohlene Impfungen überprüfen und ggf. beim Tropenarzt impfen lassen
- Auslandslimit der girocard überprüfen und ggf. anpassen lassen
- [Sperr-App](#) zur Sperrung von Bank- oder Kreditkarten downloaden oder die Sperrnummern im Mobiltelefon abspeichern
- Kopie aller wichtigen Dokumente (Pass, Krankenversicherung, EC- und Kreditkarte) erstellen und wasserdicht verstauen
- Mobilfunknetz im Ausland bzw. Roaming-Gebühren für das Handy prüfen
- Auslandskrankenschein prüfen bzw. beantragen
- Auslandsreisekrankenversicherung prüfen bzw. abschließen
- Notrufnummern notieren (u.a. von der Reiseversicherung und der Unterkunft)
- Reiserücktrittsversicherung prüfen bzw. abschließen
- Vignette / Mautkarte besorgen
- Gepäck mit Adressen beschriften
- Mietwagen buchen
- Die Verpflegung der Haustiere abklären
- Bargeld in der Landeswährung bei der Bank oder online bestellen

Checkliste für eine Woche vor dem Urlaub:

- Lebensmittel aufbrauchen & Kühlschrank leeren
- Nachbarn oder Familienmitglieder organisieren, die sich um die Blumen kümmern
- Wichtige Rechnungen bezahlen

Checkliste für direkt vor dem Urlaub:

- Alle Fenster und Türen schließen
- Mülleimer ausleeren
- Heizung herunterdrehen
- Netzstecker ziehen

Handgepäck-Checkliste:

- Sichere Zahlungsmittel (Bankkarte, Kreditkarte, geringer Bargeldanteil)
- Reiseunterlagen (Buchungsbestätigungen, Hotelvoucher, Flugtickets etc.)
- Führerschein und ggf. internationaler Führerschein
- Personalausweis und Reisepass
- Visum
- Allergie- und Impfpass
- Notfallnummern (u.a. von der Reiseversicherung, der Unterkunft / dem Hotel, der Deutschen Botschaft, etc.)
- Gesundheitskarte
- Reiseführer & Wanderkarten
- Straßenkarten und Navigationsgerät falls Sie mit einem Mietwagen unterwegs sein werden
- Kamera und Speicherkarte

- Kopfhörer
- Bücher oder Hörbücher
- Sonnenbrille
- Wärmere Kleidung und dicke Socken (falls es im Flugzeug kalt sein sollte)
- Nackenkissen
- Kaugummi oder Bonbons
- Die wichtigsten Medikamente aus der Reiseapotheke (z.B. gegen Reiseübelkeit)
- Andere Utensilien für den täglichen Gebrauch, z.B. Handcreme, Zahnbürste und Zahnpasta oder Lippenpflege. *Achtung bei Flüssigkeiten:* Produkte dürfen max. 100ml fassen.

Checkliste für das restliche Gepäck / den Koffer:

- Kulturbeutel mit Pflegeprodukten, Make-up und Hygieneartikeln
- Persönliche Reiseapotheke mit den wichtigsten Medikamenten:
 - Schmerztabletten
 - Hustensaft
 - Mittel gegen Durchfall / Übelkeit
 - Allergietabletten
 - Brandsalbe
 - Sonnenschutz
 - Verbandsmaterial und Desinfektionsmittel
 - Fieberthermometer
 - Insektenschutz

- Ggf. Adapter für Steckdosen
- Der Wetterlage entsprechende Bekleidung:
 - Unterwäsche
 - Jacke
 - Flip-Flops
 - Badelatschen
 - Feste Schuhe und ggf. Wanderschuhe
 - lange und kurze Hosen
 - T-Shirts
 - Pullover
 - Schlafanzug
 - Regenbekleidung
 - Kleider, Röcke
 - Badesachen
- Batterien, Akkus, Ladegeräte
- Regenschirm
- Rucksack für Tagestouren
- Brustbeutel / Bauchtasche
- Ggf. Moskitonetz

Checkliste für den Urlaub mit Kind:

- Kinderwagen
- Babynahrung
- Reisebett
- Spielzeug und Kinderbücher
- Windeln
- Wickeltasche
- Feuchttücher
- Lätzchen
- Reiseproviant



Sie haben Fragen rund um die Themen Finanzen und Versicherungen vor Ihrer Auslandsreise? Gerne helfen wir Ihnen persönlich in Ihrer Wunschfiliale weiter. Wir wünschen Ihnen eine gute und entspannte Reise!