



VR-Bank
Isar-Vils eG

*Gemeinsam.
Die Welt erleben!*

inkl. Flug ab

3.999 EUR

p.P. im DZ

*Mit Frühbucherabbatt
bis 30.04.2025*

LAOS & KAMBODSCHA

Entlang des Mekong – Asien für Liebhaber

- Das unbekannte und ursprüngliche Laos
- UNESCO Weltkulturerbe Luang Prabang: französischer Kolonialstil und Buddha-Tempel
- Ausflug zum Tonle Sap See mit Picknick bei einer Familie
- Die Tempelstadt Angkor, das Erbe des Khmer-Weltreichs
- Faszinierende Kegelkarstberge bei Vang Vieng

AUSKUNFT UND ANMELDUNG BEI:

VR Bank Isar-Vils eG
Stadtplatz 8 | 84137 Vilsbiburg

Frau Ulrike Gruber | Tel.: 08741 302-1721
E-Mail: ulrike.gruber@vrbank-isar-vils.de

Reisetermin **12.11. – 24.11.2025**

Weniger als 30 Jahre ist es her, dass Laos aus seinem kommunistischen Dornröschenschlaf erwachte und Kambodscha sich aus den Fängen der Roten Khmer befreite. Seitdem herrscht Aufbruchsstimmung. Nach wie vor zeigt sich auch das beschauliche, alte Asien mit verträumten Landschaften und ursprünglicher Vegetation entlang des Mekongs. Die Tempel von Angkor und Luang Prabang, ein einziges Freilichtmuseum, sind nur zwei von vielen Gründen, die für eine Reise nach Laos & Kambodscha sprechen.

Reiseprogramm



1. Tag, 12.11.2025
Deutschland – Laos

Geplant nachmittags Abflug von München in Richtung Asien.



2. Tag, 13.11.2025
Ankunft in Vientiane

A

Nach einem Zwischenstopp in Bangkok erreichen wir die laotische Hauptstadt Vientiane am Nachmittag. Unsere deutschsprachige Reiseleitung erwartet uns bereits und wir fahren gemeinsam zu unserem Hotel. Dann beginnen wir mit unserer Stadtbesichtigung. Die Hauptstadt von Laos begeistert mit ihrer einzigartigen Mischung aus asiatischer Beschaulichkeit und französischem Kolonialflair. Auf dem Programm steht der Besuch des Wat (Tempel) Sisaket. Erbaut 1818 ist er der einzige Tempel in Vientiane, der nicht bei der Thai Invasion von 1828 zerstört worden ist, und damit ein schönes Beispiel für die Baukunst der früheren Jahrhunderte. Er enthält bemerkenswerte Fresken und insgesamt über 10.000 Buddha Abbildungen. Gleich gegenüber liegt der Ho Phra Keo, ein Museum mit nationalen Kunstschatzen, das einst den Smaragdbuddha beherbergte, bevor die Thai ihn entwendeten. Entlang der Prachtstraße von Vientiane geht es zum Tor des Sieges Patu Xay, das dem Triumphbogen in Paris nachempfunden ist. Eine der bedeutendsten buddhistischen Pilgerstätten ist die große Stupa des That Luang, die auch auf der Landesflagge abgebildet ist. Wenn wir heute nicht alle geplanten Besichtigungen schaffen, werden wir diese morgen nachholen. Gemeinsames Abendessen in einem Restaurant.

2 Übernachtungen in Vientiane, geplant: Surestay Hotel by Best Western ****



3. Tag, 14.11.2025
Vientiane

F M

Der Buddha Park (auch Wat Xieng Khuan genannt) liegt nicht weit von Vientiane entfernt (ca. 30km). Dort angekommen, finden wir eine Skulpturensammlung mit verschiedenen Gottheiten und Szenen aus dem Buddhismus und Hinduismus vor. Der Park ist 1958 entstanden und stellt den Versuch dar, beide Religionen in einem mystischen und surrealistischen Garten zu vereinen. Nach dem gemeinsamen Mittagessen fahren wir zurück nach Vientiane und haben den Nachmittag zur freien Verfügung. Wie wäre es mit einem Spaziergang entlang des Mekong, vielleicht zum Sonnenuntergang, und anschließendem Besuch des Nachtmarkts?



4. Tag, 15.11.2025
Vientiane – Vang Vieng

F M

Wir verlassen Vientiane und fahren durch die tiefgrüne Landschaft von Zentrallaos Richtung Norden nach Vang Vieng. Das beliebte Ausflugsziel ist von einer beeindruckenden Karstlandschaft umgeben. Aus den grünen Reisfeldern ragen Hügel verschiedenster Höhe und Form, die Dutzende Höhlen verbergen. Nachdem wir uns beim gemeinsamen Mittagessen gestärkt haben, entdecken wir die Karstberge während einer Bootsfahrt auf dem Nam Song Fluss aus einem anderen Blickwinkel (ca. 45 Min., max. 2 Pers. pro Boot).

1 Übernachtung in Vang Vieng, geplant: Hotel Amari ****



5. Tag, 16.11.2025

Vang Vieng – Luang Prabang

Beim Frühstück stärken wir uns für das heutige Programm: Vom Hmong-Dorf Ban Phathao aus wandern wir ca. 2 Stunden durch grüne Reisfelder mit atemberaubenden Kalkbergen im Hintergrund. Wir spazieren auf schönen Pfaden im Schatten hoher Bäume und treffen Einheimische, die ihren täglichen Aufgaben nachgehen. Nach einer Weile erreichen wir drei Höhlen, die wir erkunden und den Blick in die Umgebung genießen. Nach der Wanderung steigen wir in den Zug und fahren immer weiter hinauf in die Bergwelt bis hin zur alten Königsresidenz Luang Prabang. Abendessen in einem schönen Restaurant.



3 Übernachtungen in Luang Prabang, geplant: Parasol Blanc ***



6. Tag, 17.11.2025

Luang Prabang und Pak Ou

Früh am Morgen begeben wir uns zu einem Tempel, um die Tak-Bath-Zeremonie zu sehen. Während dieser knien hingebungsvolle Einwohner auf den Bürgersteigen und halten Essen in ihren Händen, welches sie den Mönchen anbieten. Wir werden Zeuge dieses kulturell bedeutsamen Moments, der auf friedliche und respektvolle Weise und ohne Austausch von Worten vorstättengeht. Nach diesem Erlebnis wird uns unser Reiseleiter zu einem Markt bringen – ein sehr lebhafter Kontrast zur vorherigen Zeremonie. Später widmen wir uns der Besichtigung der ehemaligen Königsresidenz. Das Ensemble aus Kolonialgebäuden und mehr als 30 Tempeln und Klöstern wurde von der UNESCO zum Weltkulturerbe ernannt und gilt für viele als eine der schönsten Städte Südostasiens. Auch heute noch fühlt man sich in eine andere Epoche zurückversetzt und spürt eine besondere Atmosphäre in der Stadt. Wir besuchen im Stadtzentrum u.a. zwei Tempelanlagen. Der Wat Xieng Thong (Goldener Stadttempel) liegt am Zusammenfluss des Mekong und des Nam Khan. Das mehrfach gestaffelte Satteldach und ein schönes Mosaik des Lebensbaums zieren den prachtvollen Tempel, der bereits 1560 erbaut wurde. Außerdem besuchen wir den ältesten Tempel der Stadt, den Wat Visoun. Am Nachmittag fahren wir mit dem Boot zu den Höhlen von Pak Ou. Es lohnt sich die ca. 200 Stufen zu erklimmen, um die vielen, vielen Buddha-Statuen im Inneren der Höhlen zu bestaunen. Später wenden wir uns wieder den weltlichen Dingen zu und bummeln über den H'mong Nachtmarkt. Am Abend sind wir eingeladen, an einer Baci-Zeremonie (Sou Khouan) teilzunehmen. Dabei handelt es sich um eine der bekanntesten Traditionen in Laos, die mit wichtigen Lebensereignissen in Verbindung steht. Anschließend sehen wir einer Darbietung bekannter Lao-Tänze mit traditioneller Musik. Das Abendessen genießen wir in einem lokalen Haus bei dem wir viel über das traditionelle Familienleben erfahren können.



7. Tag, 18.11.2025

Luang Prabang

Am Vormittag fahren wir nach Ban Nong Heo und haben etwas Zeit, um das charmante Dorf der Khmu zu erkunden. Dort erleben wir traditionelle Häuser, frei herumlaufende Wasserbüffel oder bestaunen Bauern oder Schmiede, die ihrer täglichen Arbeit nachgehen. Anschließend nimmt uns unser lokaler Reiseleiter mit auf eine leichte 1,5 stündige Wanderung durch Bergwälder und Plantagen mit fotogenen Aussichtspunkten. Vielleicht ergibt sich auch die Möglichkeit frisches Zuckerrohr direkt vom Feld zu ernten, um den erfrischenden Saft zu kosten! Nach der Wanderung erreichen wir Ban Thapene, ein Dorf, am Eingang zu den Kuang-Sy-Wasserfällen. An den Kuang-Sy-Wasserfällen genießen wir ein köstliches Mittagessen in einem lokalen Haus. Wer möchte kann sich am Wasserfall bei einem Bad erfrischen, bevor es zurück nach Luang Prabang geht. Zurück in Luang Prabang ersteigen wir die 328 Stufen auf den geheimnisvollen Phousi-Berg. Der Panoramablick vom Gipfel ist atemberaubend!





8. Tag, 19.11.2025

Luang Prabang – Siem Reap

Am Vormittag bleibt noch Zeit das Nationalmuseum im ehemaligen Königspalast und das Zentrum für traditionelle Kunst und Völkerkunde zu besuchen, bevor wir zum Flughafen gebracht werden. Flug nach Siem Reap in Kambodscha, Transfer zum Hotel und Check-In. Abends besuchen wir die sehenswerte Phare Akrobatikshow. Die Nichtregierungsorganisation Phare ermöglicht jungen Menschen aus Kambodscha eine Ausbildung. Wir essen zuerst im Restaurant zu Abend und staunen dann über die sehr professionelle Akrobatik-Show, die humorvolle und faszinierende Einblicke in die kambodschanische Kultur bietet.



4 Übernachtungen in Siem Reap, geplant: Sakmut Boutique Hotel *****



9. Tag, 20.11.2025

Tempelstadt Angkor

Unweit von Siem Reap liegt die legendäre Tempelstadt Angkor. Kaum ein Ort fasziniert so wie Angkor – vom 9. bis zum 15. Jahrhundert Zentrum des mächtigen Khmer-Reiches und wohl die größte vorindustrielle Stadt der Menschheit. In Tuk Tuks starten wir heute in den ersten Teil unserer zweitägigen Besichtigungstour durch Angkor. Unsere Route führt uns entlang des Inseltempels Neak Pean und des Flachtempels Preah Khan bis hin zur „großen Stadt“ Angkor Thom. Vom berühmten Südtor kommend, führt unser Weg zum Bayon Tempel. Er gilt als einer der rätselhaftesten Tempel der Angkor Gruppe, bestehend aus 54 Türmen dekoriert mit 216 lächelnden Gesichtern. Der Tag klingt bei einem Aperitif und leckerem Khmer-Gebäck in einem charmanten Holzhaus direkt am Srah-Srang-Wasserbecken aus. Wir genießen die ruhige Atmosphäre und hoffentlich einen wunderbaren Sonnenuntergang. Gemeinsames Abendessen in einem Restaurant.



10. Tag, 21.11.2025

Tempelstadt Angkor

Heute steht die Besichtigung des wunderschönen Angkor Wat, das zweifelsohne größte und bedeutendste Monument der Angkor Tempelgruppe, auf dem Programm. Außerdem erwartet uns der Tempel Ta Prohm, der verlassen einer alles überwuchernden Vegetation ausgeliefert war. Die Zitadelle der Frauen, Ban-teay Srei, ist sicherlich nicht der größte Tempel, aber mit der eleganteste. Wir lassen uns von den filigranen Skulpturen Geschichten erzählen und in eine Welt aus Legenden und Fabelwesen entführen. Gemeinsames Mittagessen unterwegs.



11. Tag, 22.11.2025

Ausflug zum Tonle Sap

Wir unternehmen einen Ausflug zum fischreichsten Binnensee der Welt, dem Tonle Sap. Zur Regenzeit schwillt der Mekong so stark an, dass seine Massen bis in den Tonle Sap drücken und die Seeoberfläche anheben. Die Einheimischen haben sich mit Stelzenhäusern an diese Besonderheit angepasst. Wir unternehmen eine Bootsfahrt durch die schwimmenden Dörfer. Mittagessen in einem Restaurant im Dorf. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.



12. Tag, 23.11.2025

Ausflug ins ländliche Kambodscha und Rückflug

Zum Abschluss der Reise unternehmen wir einen Halbtagesausflug ins Hinterland von Siem Reap. Als erstes lernen wir die unterschiedlichen Phasen der Reisnudel-Herstellung kennen. Weiter geht es zu einem anderen Dorf, das sich auf die Herstellung von Bambus-Klebreis und die Ernte von Kokosnüssen spezialisiert hat. Wir assistieren bei der Zubereitung der Bambusfüllung, während wir schmackhafte kambodschanische Snacks und eine frische Kokosnuss probieren. Auf dem Weg werden wir verschiedene Zuckerrohr-Stände sehen. Die Dorfbewohner erläutern uns, wie sie die Früchte auf unterschiedlichen Wegen verarbeiten. Der nächste und letzte Halt führt uns zu einem Haus, in dem eine Familie ihr Einkommen mit der Verarbeitung von Palmblättern bestreitet. Die Bewohner zeigen uns, wie man solch ein Handwerksstück herstellt und wir haben die Möglichkeit, unser eigenes Kunstwerk als ein außergewöhnliches und sehr persönliches Souvenir mit nach Hause zu nehmen.



Mit vielen neuen Eindrücken im Gepäck werden wir heute Nachmittag zum Flughafen gebracht. Wir fliegen geplant abends von Siem Reap über Bangkok Richtung Europa.



13. Tag, 24.11.2025

Ankunft in Deutschland

Geplant gegen Mittag landen wir wieder in München

Voraussichtliche, unverbindliche Flugzeiten:

✈	12.11.2025	EK050	ab München – an Dubai	14:30 h – 23:25
✈	13.11.2025	EK 384	ab Dubai – an Bangkok	03:05 h – 12:05
✈	13.11.2025		ab Bangkok – an Vientiane	
✈	19.11.2025		ab Luang Prabang – Siem Reap	
✈	23.11.2025		ab Siem Reap – an Bangkok	
✈	24.11.2025	EK 371	ab Bangkok – an Dubai	03:10 h – 07:00 h
✈	24.11.2025	EK 049	ab Dubai – an München	08:40 h – 12:30 h

Alle Uhrzeiten sind Ortszeiten. EK = Emirates



Inkludierte Leistungen

- Flug mit Emirates München – Bangkok – München (jeweils via Dubai) in der Economy-Class
- Flüge Bangkok – Vientiane, Luang Prabang – Siem Reap, Siem Reap – Bangkok in der Economy-Class
- Flughafensteuern und -gebühren inkl. aktuellem Kerosinzuschlag (Stand 02 2025: 522,- EUR)
- Flughafentransfer ab/bis Vilsbiburg
- 10 Übernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse
- 10 x Frühstück; 6 x Mittagessen; 5 x Abendessen
- Besichtigungen, Ausflüge und Transfers lt. Programm
- Zugfahrt von Vientiane nach Luang Prabang
- Bootsfahrten in Luang Prabang, Vang Vieng und Tonle Sap
- Örtliche, deutschsprachende Reiseleitung
- RV-Stornoschutz (Reiserücktrittskostenversicherung mit 20% Selbstbehalt *)
- Reisebegleitung ab/bis Vilsbiburg

*) Mit Buchung der Reise treten Sie in einen Gruppenversicherungsvertrag zwischen RV Touristik und der HanseMerkur Reiseversicherung AG ein, da Ihre Reise eine obligatorische Versicherung (RV-Stornoschutz) enthält. Die Versicherung ist ein fester Bestandteil der Buchung.

Nicht inkludierte Leistungen

- Visum für Laos (ca. US\$ 40,-) und Kambodscha (ca. € 60,-).
- Getränke und persönliche Ausgaben
- Trinkgelder

Örtliche Gegebenheiten oder aktuelle, unvorhergesehene Anlässe sind gelegentlich der Grund für Änderungen des Reiseprogramms. Sofern dies keine Leistungseinbußen mit sich bringt, obliegt es der örtlichen Reiseleitung, Änderungen im Ablauf vorzunehmen.

Reisepreis pro Person

Ab 16 Personen:	bis 30.04.2025	ab 01.05.2025
im Doppelzimmer	3.999 EUR	4.099 EUR
im Einzelzimmer	4.549 EUR	4.649 EUR

Upgrade zum RV-Storno- & Reiseschutz ohne Selbstbehalt 58 EUR

Absicherung vor und während der Reise mit Reiserücktrittskosten-, Reiseabbruch-, Reiseunfall-, Reisekranken-, Notfall- und Reisegepäckversicherung, Corona-Reiseschutz. Alle Leistungen ohne Selbstbehalt.

Wichtige Informationen

- Deutsche Staatsbürger benötigen einen Reisepass (Gültigkeit bei Ausreise mindestens 6 Monate) und je ein Visum für Laos und Kambodscha, gesamt ca. € 100,-. Die Visa können als E-Visa selber oder über einen Visa-Dienst online beantragt werden.

Alle Informationen zu Einreise, Impfung, PrimaTours/RV Touristik AGB (Reisebedingungen, Stornogebühren) Formblatt, Kundengeldabsicherung, Reiseversicherungen, CO2 Kompensation entnehmen Sie bitte online auf www.rv-touristik.de/reiseinfo

Druckfehler, Programmänderungen sowie Änderungen des Reiseverlaufs sind vorbehalten.

Preis- u. Tarifstand Februar 2025
Mindestteilnehmerzahl 16 Personen

Veranstalter RV Touristik
Es gelten die RV Touristik Geschäftsbedingungen in der letztgültigen Fassung.

Anmeldeformular

ALLE FELDER BITTE VOLLSTÄNDIG IN BLOCKSCHRIFT AUSFÜLLEN. (Pflichtangaben zur Reiseanmeldung)

Hiermit melde ich mich und die genannten Personen verbindlich zu nachfolgender Reise an:

Laos & Kambodscha

12.11. – 24.11.2025

Reisename

Reisetermin

Doppelzimmer

EUR

Einzelzimmer

EUR

½ DZ mit Name Zimmerpartner

Fakultative Leistungen:

Upgrade zum RV-Storno- & Reiseschutz ohne Selbstbehalt p.P. 58 EUR

(Absicherung vor und während der Reise mit Reiserücktrittskosten-, Reiseabbruch-, Reiseunfall-, Reisekranken-, Notfall- und Reisegepäckversicherung, Corona-Reiseschutz. Alle Leistungen ohne Selbstbehalt.)

1. Reisegast:

Familiennamen | Vorname(n) (Reihenfolge und Schreibweise laut Pass)

Geburtsdatum

Straße und Hausnummer | Postleitzahl und Wohnort

Nationalität

E-Mail Adresse

Telefon

Mobilnummer

Hinweise: z.B. Allergie/Vegetarier

2. Reisegast:

Familiennamen | Vorname(n) (Reihenfolge und Schreibweise laut Pass)

Geburtsdatum

Straße und Hausnummer | Postleitzahl und Wohnort

Nationalität

E-Mail Adresse

Telefon

Mobilnummer

Hinweise: z.B. Allergie/Vegetarier

Kontaktdaten im Notfall

Ich melde mich hiermit zusammen mit den aufgeführten Personen verbindlich für die Reise an und übernehme als Vertreter aller genannter Personen die Haftung für die Erfüllung dieses Vertrages. Sobald der Reiseveranstalter die Reisebestätigung und die Rechnung versendet hat, gilt die Buchung als verbindlich. Jegliche mündlichen Absprachen müssen schriftlich festgehalten werden. Ich bestätige hiermit, dass ich die Reisebedingungen des Veranstalters sowie das Formblatt zur Kenntnis genommen habe. Ich bin mir auch über die Einreiseformalitäten, die Pass- und Visavorschriften sowie die gesundheitspolizeilichen Formalitäten im Klaren. Des Weiteren habe ich die Datenschutzhinweise und die vorvertraglichen Informationen zur Kenntnis genommen.

Ort | Datum

Unterschrift

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT:

Mit der Reisebestätigung wird eine Anzahlung von 20 % des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Anzahlung und Restzahlung werden per SEPA-Lastschrift einzug eingezogen. Ich/Wir ermächtige(n) die VR Bank Isar-Vils eG die Zahlung von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der u.g. Anmeldestelle auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Kreditinstitut

IBAN

Unterschrift

Vor dem Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift werden Sie mich/uns über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

BITTE RICHTEN SIE DIE ANMELDUNG AN: VR Bank Isar-Vils eG, Frau Ulrike Gruber, Stadtplatz 8, 84137 Vilsbiburg

Telefon: 08741 302-1721, **E-Mail:** ulrike.gruber@vrbank-isar-vils.de

Veranstalter: RV Touristik, Amalienstraße 9b -11, 80333 München

AGB laut Ausschreibung. Vollständige AGB finden Sie auf der Website des Veranstalters.

