

FOKUS

# FÜRSORGE TAG EIFEL



## Programmübersicht Fachvorträge

**11:00 – 11:30 Uhr**

### **Heute regeln, was morgen zählt – Private Vorsorge verständlich erklärt**

Generationenberatung: Vermögen sichern und verantwortungsvoll weitergeben  
Absicherung von Lebensrisiken – Schutz für Familie, Eigentum und Einkommen

Referent: Dominik Merten (R+V Versicherung)

---

**11:30 – 12:00 Uhr**

### **Erbschaft und Vermögensnachfolge: Die häufigsten Fehler aus steuerlicher Sicht**

Referent: Philipp Krapp (VRT Partnerschaft mbB Wirtschaftsprüfer  
Steuerberater Rechtsanwälte)

---

### **Longevity – dann aber richtig**

Referenten: Franz-Peter Schäfer & Leonie Walchhütter (Sportwelt Schäfer KG)

---

**12:00 – 12:30 Uhr**

### **Mental gesund im Job – leichter als gedacht**

Referentin: PD Dr. med. Friederike Schröck (MM-Mental Motions GmbH)

---

### **Pflegelotse im Unternehmen – wichtiger Baustein zur Sicherung von Fachkräften**

Referent: Michael Gissinger (Spine Base GmbH)

---

**12:30 – 13:00 Uhr**

### **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

Referentin: Ute Braun (Caritasverband für die Region Eifel e. V.)

---

### **Heute schon gekneippt? Das 5-Elemente-Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp**

Referentin: Tanja Larscheid (Kneipp-Verein Bad Münstereifel e. V.)

---

**13:00 – 13:30 Uhr**

### **Erben und Vererben – rechtliche Grundlagen verständlich erklärt**

Referent: Martin Strahl (Notar)

---

### **Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen**

Referentin: Barbara Thesing (Wohnberatung Kreis Euskirchen)

FOKUS

# FÜRSORGE TAG EIFEL



## Programmübersicht Fachvorträge

**13:30 – 14:00 Uhr**

### **Pflege und Vorsorge**

Referent: Mirco Behr (Kreissparkasse Euskirchen / UKV)

### **Wie gut sorgen Sie für sich? – Selbstfürsorge und Selbstwirksamkeit im (Arbeits-)Alltag**

Referentin: Christiane Kaufmann (Caritas für die Region Eifel e. V.)

.....

**14:00 – 14:30 Uhr**

### **Muskeln sind Kraftorgane, Hormon-Produzenten, Dynamos & Batterien**

Referenten: Franz-Peter Schäfer & Noah Schulz (Sportwelt Schäfer KG)

.....

**14:30 – 15:00 Uhr**

### **Plötzlich pflegebedürftig – was nun?**

Referentin: Elisabeth Nosbers (Caritasverband für die Region Eifel e. V.)

.....

### **Yoga und MBSR – Einfluss auf unser Nervensystem und unsere Selbstwirksamkeit**

Referentin: Christiane Hochgürtel (Mein Svadharma)

.....

**15:00 – 15:30 Uhr**

### **Herzgesundheit – Prävention und Tipps für den Alltag**

Referentin: Katharina Hofmann (AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse / BGF-Institut)

### **Schlafstörungen erfolgreich überwinden**

Referentin: Dipl.-Psych. Stefanie Klöcker

INFORMATIONEN- & MITMACHTAG