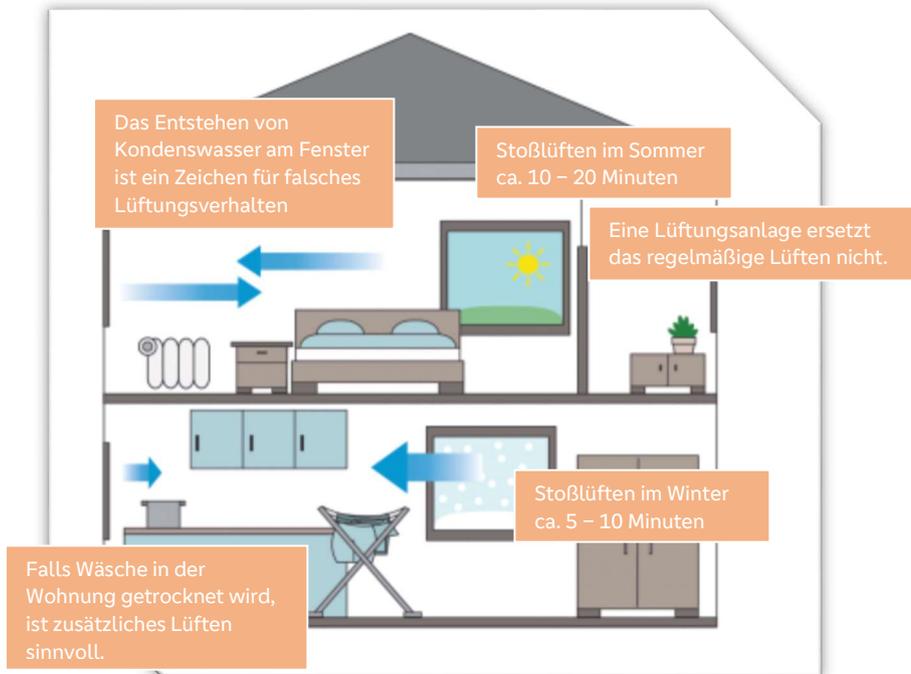


Merkblatt: „Richtiges Lüften und Heizen in Wohnräumen“

Worauf sollte ich beim **Lüften** achten, um Schimmelbildung zu vermeiden und ein gesundes Raumklima zu schaffen?

- Je stärker die Raumluft durch Feuchtigkeit, Gerüche oder Schadstoffe belastet ist, desto öfter muss gelüftet werden.
- Stoßlüften anstelle von ständig gekippten Fenstern.



Worauf sollte ich beim **Heizen** achten, um energieeffizient und sparsam zu agieren?

- Die Heizung sollte bei Abwesenheit und nachts reduziert werden (ca. 19°C).
- Lassen Sie einzelne Räume nicht auskühlen.

