

Kinderturnen ist bereits für die Allerkleinsten von großer Bedeutung, denn für eine gesunde Entwicklung benötigen Kinder viel Bewegung. Turnen ist ideal, da es nicht nur Motorik fördert, sondern auch die ganzheitliche Entwicklung unterstützt.

Mit diesem Hintergrund bewarb sich der Kindergarten Kaiserstraße um Unterstützung bei uns. Es gab einige Wünsche für die Turnhalle:

Ein **Spieldrossel** zur Förderung des Gleichgewichtssinns, der Kreativität und das Selbstvertrauens.

Ein **Trapez** mit Ringen ist nicht nur für Luftakrobaten gedacht, sondern es stärkt die Rumpfmuskulatur sowie die Bauchmuskulatur.

Ein **Boxsack** für Kinder ist ideal um überschüssige Energie und aufgestaute Emotionen in die richtige Bahn zu lenken. Boxen ist ebenso wie andere Sportarten gut für die Entwicklung.

Tolle Ideen, an deren Umsetzung wir uns gerne beteiligt und natürlich auch live angesehen haben.

So bleiben die Kinder aktiv und unterstützen ihre Gesundheit.

Viel Spaß beim Toben.

