

Pressemitteilung

Datum: 04.03.2026

Stiftung Hoffnung für Kinder unterstützt Resilienz-Training an der Grundschule Sprendlingen mit 1.500 Euro

Die Stiftung Hoffnung für Kinder fördert das Resilienz-Training „Mut tut gut“ an der Grundschule Sprendlingen mit einem Betrag von 1.500 Euro. Mit der Unterstützung werden zwei vierte Klassen in ihrer sozialen und emotionalen Entwicklung gestärkt.

Der Förderverein der Grundschule Sprendlingen e.V. plant, das Training perspektivisch für die gesamte Schule mit 16 Klassen und insgesamt 320 Kindern anzubieten. Ziel des Programms ist es, soziale Kompetenzen zu stärken, demokratische Werte zu fördern und das respektvolle Miteinander nachhaltig zu verbessern.

Das Training wirkt präventiv gegen Gewalt, Mobbing und soziale Ausgrenzung. Es fördert die emotionale Kompetenz der Kinder und trägt langfristig zu einem wertschätzenden und demokratischen Schulklima bei. Rund 30 Prozent der Schülerinnen und Schüler haben einen Migrationshintergrund oder stammen aus sozial benachteiligten Familien – umso wichtiger ist eine gezielte Stärkung von Selbstvertrauen, Selbstwirksamkeit und Gemeinschaftssinn.

Zu den zentralen Inhalten des Trainings gehören:

- der konstruktive Umgang mit typischen Konfliktsituationen
- das Bewusstsein für eigene Gefühle und Handlungsmöglichkeiten
- die Stärkung der Selbstwirksamkeit
- die Förderung persönlicher Stärken und positiver Lebensperspektiven
- Gesundheitsbewusstsein und Stressmanagement
- das Erkennen gefährlicher Situationen und angemessenes Reagieren
- klare und gewaltfreie Kommunikation
- rechtzeitiges Hilfeholen
- der Aufbau eines starken Gruppengefühls

„Kinder stark zu machen, bevor Probleme entstehen, ist eine der nachhaltigsten Formen der Förderung“, erklärt der Stiftungsvorstand Matthias Martiné. „Das Resilienz-Training vermittelt nicht nur soziale Kompetenzen, sondern stärkt Selbstvertrauen, Verantwortungsbewusstsein und demokratische Werte. Gerade in einer vielfältigen Schulgemeinschaft ist es entscheidend, den respektvollen Umgang miteinander aktiv zu fördern. Wir freuen uns, mit unserer Unterstützung einen konkreten Beitrag zur positiven Entwicklung der Kinder in Sprendlingen leisten zu können.“

Ansprechpartner

Matthias Martiné

Telefon: 06131 148-3004

E-Mail: hoffnungfuerkinder@volksbanking.de