

Einen Unfall auf der Straße, im Büro oder zu Hause will keiner haben. Aber auch die Anwesenheit bei einem **Unfall** oder einer **Verletzung** stellt den oder die betroffene Person häufig vor Fragezeichen.

Was muss ich jetzt machen?

Wie kann ich der Person helfen?

Was ist das für eine Verletzung?

Womit muss ich diese behandeln?

Um in solchen Situationen einen klaren Kopf zu bewahren, empfiehlt sich der Besuch eines **Erste-Hilfe-Kurses**. In einem solchen Kurs werden verschiedene Themen behandelt: die unterschiedlichen Verbandstechniken, Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit, das Erkennen von Atemstillstand und die Wiederbelebung. Diese Inhalte werden sowohl theoretisch vermittelt als auch durch praktische Übungen vertieft.

Neben der betrieblichen Ersthelferausbildung bot die Volksbank Hohenlimburg eG ihren Mitarbeitenden die Teilnahme an einem solchen Kurs an.

Ruhig und überlegt handeln – **für die Sicherheit eines jeden Einzelnen.**

