

Beschreibung der Angebote für den Looping Tag am 29.10.2025

1. Offene Stunden in der Bewegungslandschaft:

Die Bewegungslandschaft ist das Herzstück des Sportzentrum LOOP. An den verschiedenen Geräten können sich Kinder und Jugendliche voll auspowern und trainieren. Highlights sind das große Trampolin, die Schnitzelgrube und der neu installierte Ninja Parcours. Verschiedene Turngeräte, die Tumblingbahn und die Boulderwand sorgen zusätzlich für viel Abwechslung.

2. Ninja Kids:

Die Sportart, bekannt aus dem TV, hat den Anspruch, sich möglichst lange an den Händen durch Hindernisse fortzubewegen. Hinzu kommen Gleichgewichtselemente, Geschicklichkeit und Bewegungskreativität. Ohne Wettkampfcharakter stehen hier Kraft, Koordination und Spaß im Vordergrund.

3. Klettern und Bouldern:

In dieser Kennenlernstunde werden Kinder und Jugendliche in Boulder- und Klettertechniken eingeführt, Sicherheitsregeln werden vermittelt und die kletterspezifische Kondition und Koordination wird trainiert.

4. Parkour:

Parkour ist die Kunst der Fortbewegung. Durch kontrollierte Sprünge, Rollen und effiziente, kreative Bewegungen wird ein Hindernis möglichst effektiv überwunden.

5. Kindersportschule aktiv:

Die Sporthalle wird in einen großen Bewegungsparcours verwandelt, in dem der kindliche Bewegungsdrang ausgelebt werden kann. Übungen und kleine Spiele mit Musik runden das Programm ab.

6. Breaking Kids:

Breakdance ist ein energiegeladener und kreativer Tanzstil, der Akrobatik, Rhythmus und Individualität vereint. Im Breakdance-Kurs lernst du coole Moves wie Spins, Freezes und Footwork, während du gleichzeitig Kraft, Ausdauer und Körperkontrolle aufbaust.

7. Zumba Kids:

Zumba® Kids Jr. ist eine auf Kinder abgestimmte und speziell für Kinder entwickelte energiegeladene Tanz- und Fitnessparty mit kinderfreundlichen Choreografien und der Musik, die Kinder lieben, wie z.B. Hip-Hop, Reggaeton, Cumbia uvm., basierend auf der Grundlage der Zumba® Philosophie. Doch im Vordergrund steht immer das Wichtigste: der Spaß!

8. Hip- Hop

Hip-Hop besteht aus den vier Elementen Breakdance, Rap, Graffiti und DJ'ing – genau wie Feuer, Wasser, Wind und Erde. Alle zusammen ergeben ein Lebensgefühl. Der Kurs fördert Kreativität, Selbstvertrauen und Teamgeist, während du coole Moves zu mitreißender Musik tanzt.

9. StreetJazz

Durch das Zusammenspiel von Rhythmik, Beweglichkeit, tollen Drehungen und Ausdrucksstärke wird powervolle Musik ganz neu in fließenden Choreografien interpretiert. Hier werden tänzerischen Grundlagen gezielt zu aktueller Musik gefördert.

10. Dance2Charts

Lernt die Basics aus den beiden Stilen Hip-Hop und StreetJazz, um eine perfekte tänzerische Grundkenntnis und eine gute Entscheidungsgrundlage für deine spätere tänzerische Karriere zu schaffen. Dabei tanzen wir mit jeder Menge Spaß zu aktuellen Hits aus den Charts.

11. Basketball:

Basketball – ganz einfach. In entspannter Atmosphäre lernst du die Grundlagen des Spiels, vom Dribbeln über Passen bis hin zum Korbwurf. Was dich erwartet: Einführung in die Grundregeln, Aufwärmspiele und Koordinationsübungen, erste Techniken, kleine Spiele zum Mitmachen.

12. American Football

Habt ihr schon mal einen Football in der Hand gehalten oder einen echten Football-Helm gesehen? Wir zeigen euch wie man den Ball wirft, fängt und wie die Ausrüstung aussieht. Helm und Schulterpolster könnt ihr aus der Nähe anschauen. Außerdem erfahrt ihr, warum beim Football das Team im Mittelpunkt steht und warum Disziplin, Kraft und Ausdauer so wichtig sind.