

Presse-Mitteilung

Plauen, 28.04.2026

Starke Kinder, starke Zukunft – Volksbank Vogtland-Saale-Orla eG ermöglicht Gewaltprävention mit John Kallenbach

Saalfeld. Mit einer gezielten Spende von 750 Euro setzt die Volksbank Vogtland-Saale-Orla eG ein kraftvolles Zeichen für Respekt, Zusammenhalt und ein friedliches Miteinander: Die Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 und 6 der Regelschule „Geschwister Scholl“ in Saalfeld erhalten die besondere Gelegenheit, an einem eintägigen Gewaltpräventionsprojekt teilzunehmen – begleitet von niemand Geringerem als dem mehrfachen Kickbox- Weltmeister John Kallenbach.

Die Kinder erwartet ein intensiver und inspirierender Trainingstag. Doch es geht um weit mehr als schnelle Kicks und beeindruckende Techniken. „Die größte Stärke ist nicht der Schlag – sondern der Moment, in dem man ihn nicht braucht.“ Diese Kampfkunst-Philosophie vermittelt Kallenbach aus jahrelanger Erfahrung im Ring und als Trainer. Genau hier setzt das Projekt an: Im Mittelpunkt steht die Deeskalation. Wie erkenne ich Konflikte frühzeitig? Wie wirke ich auf mein Gegenüber ein, um Spannungen zu lösen, bevor sie eskalieren? Wie bleibe ich ruhig, wenn andere laut werden? Gerade in einem Alter, in dem Emotionen schnell hochkochen und Impulse oft ungebremst ausgelebt werden, ist diese Erfahrung von unschätzbarem Wert. Das Training zeigt, dass wahre Stärke aus Selbstkontrolle, Respekt und klarem Denken entsteht. Die Botschaft ist klar: Du musst dich nicht beweisen, indem du kämpfst. Du beweist dich, indem du einen Konflikt klug löst.

Die Vorfreude bei den Kindern ist bereits jetzt riesig. Einen echten Weltmeister hautnah zu erleben, von ihm zu lernen und gleichzeitig wichtige Fähigkeiten für den Alltag mitzunehmen, ist für viele ein unvergessliches Highlight.

Zeichen ohne Leerzeichen: 1.557

Zeichen mit Leerzeichen: 1.809

www.vb-vso.de

